

# 5 Tibeter®-Trainer

## Ausbildung mit Lizenz und Zertifikat



### Einführung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als **körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden**. Dieser Ausbildungslehrgang basiert auf dieser Definition und soll dem Menschen die Möglichkeit bieten, bei sich wie bei anderen auf ganzheitlicher Ebene Gesundheit, Lebenskraft und Wohlbefinden zu erreichen.

Ausgangspunkt ist unter anderem die Erkenntnis, dass jeder Mensch über ungeahnte Kräfte verfügt, die bis zu 80 % brach liegen. Ziel des 5 Tibeter®-Ausbildungslehrganges ist es, den Menschen zu helfen, Zugang zu den 80 % zu erhalten und die Selbstheilungskräfte wie auch die Fähigkeit zu aktivieren, sich selbst und andere auf ergänzende Weise zu unterstützen und so ein Wohlergehen und Wohl-Sein auf seelischer, psychischer und körperlicher Ebene zu erfahren.

Es wird das Wissen und die Praxis vermittelt, um dadurch die Lebenskraft zu erhalten und zu steigern.

Die Ausbildung hilft in einem ersten Schritt den TeilnehmerInnen in ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung, um bestehende Defizite auszugleichen und die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Durch die Vielfältigkeit der Tibeter® Ausbildung können Gesundheit, seelische Stärke und Geisteskraft aktiviert werden.

Dabei können sogar moderne Krankheitsbilder wie Depressionen, Ziellosigkeit, das Burn-Out-Phänomen oder auch Suchtverhalten positiv beeinflusst werden.

Ein großes Augenmerk der Ausbildung liegt außerdem in der Bewusstseins- und Schulung der Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Lebensweise, im Zusammenspiel von Mensch und Natur.

Die Ausbildung hat zum Ziel, die Schulmedizin wie auch die Komplementärmedizin zu begleiten, aber auch vor allem vorbeugend genutzt zu werden.





## **Die 5 Tibeter<sup>®</sup>, der Sechste und der Siebte Was ist das?**

Die Übungen der 5 Tibeter<sup>®</sup>, des Sechsten und des Siebten ermöglichen Dir, eine hektische Zeit leichter, besser und sinnvoller zu nutzen und zu bewältigen. Sie führt Dich zu mehr Selbsterkenntnis und Freude, fördern Dein Selbstbewusstsein und Deine Zufriedenheit.

Die 5 Tibeter<sup>®</sup> bedeuten Herzöffnung. Finde zu Dir "Selbst" und „Geh den Weg deines Herzens“ durch entspannende Übungen, bewirkte oder angestrebte geistige Sammlung, bewusste Atmung. Die 5 Tibeter<sup>®</sup> sollen - von körperlicher Entspannung/Spannung und Haltung unterstützt - dem Menschen zu seinem eigenen innersten Grund führen.

Würde der Mensch für die Beziehung zu sich selbst die gleiche Mühe aufwenden wie zu seinen Angehörigen, würde sich Selbstachtung und Selbstliebe ganz natürlich einstellen und Egoismus abfallen. Die 5 Tibeter<sup>®</sup> ermöglichen uns in die innere Welt unseres Wesens, in unser königliches Selbst, einzutreten. Außerdem öffnen sie uns für die innere Führung und erhöhen die Energie.

Sie helfen uns, in die Freiheit - über die irdischen Beschränkungen - hinaus zu wachsen, die göttliche Lebenskraft zu erkennen, die die ganze Schöpfung durchzieht, sowie die Freiheit, eine und eine Beziehung zu dieser göttlichen Kraft einzugehen, indem wir Frieden, Liebe, Verständnis in unserem Leben aufnehmen.

Erfahre Dich Selbst und lerne körperliche und seelische Blockaden (an Dir) zu lösen.

*Das ewige Gesetz des Lebens: Was du denkst und fühlst, überträgst du  
in Formen.*

*Du bist dort wo deine Gedanken hingehen, denn du bist ein  
Bewusstsein,*

*du entwickelst dich zu dem, worüber du meditierst.*

**(SAINT GERMAIN)**





### **Die Ausbildung**

Im Grunde kann jeder die 5 Tibeter® den Sechsten und Siebten anwenden, also üben. Wichtig ist es, zu erkennen, dass der Übende die unsichtbaren, aber spürbaren Energien empfängt und dadurch die universelle Kraft wirken lässt.

### **Fazit**

Bei der 5 Tibeter® Ausbildung handelt es sich um eine systemische Technik, die für jeden erlernbar ist. Es erfordert einzig den Willen, sich mit liebevoller Aufmerksamkeit und Konzentration dieser universellen Energie zu öffnen. Die Kunst der 5 Tibeter® ermöglicht es jedem, eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Erleichterung bei vielen Beschwerden zu bieten. Mit der Lizenz der als 5 Tibeter® Trainer hat der Teilnehmer die Möglichkeit, offiziell seine Tätigkeiten in Kursen bzw. mit Einzelpersonen auszuüben.

### **Zielgruppe**

Interessierte Menschen, die für sich selbst die regenerierenden Kräfte zur Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit des Wohlbefindens und der Ausgeglichenheit anwenden und weitergeben möchten.

### **Tätigkeitsbereich**

Im privaten Bereich wie in allen Einrichtungen die mit Gesundheit - Wellness- Wohlbefinden – Lebensberatung – Heimen – Pflege zu tun haben.

### **Das Zertifikat**

Das Zertifikat mit samt Lizenz berechtigt zur offiziellen Ausübung der Tätigkeit als **5 Tibeter® Trainer** an Einzelpersonen sowie das Weitergeben in Kursen in den deutsch- italienisch sprachigen Raum (I. A.D.CH).

### **Hinweis**

Die Ausbildung ist frei von religiösen, traditionellen und kulturellen Verhaftungen.





## Programm

1. Ursprung und Geheimnisse der 5 Riten
2. Alles über den 6. Tibeter®
3. Was ist der 7. Tibeter®
4. Die geheime Pforte
5. Atem – der Puls des Lebens
6. Unser Körper – das Buch mit den sieben Siegeln
7. Kreatives Affirmieren und Visualisieren: die Kraft der Gedanken, die Macht des gesprochenen Wortes, die Magie der Vorstellung
8. Surya Namaskar – der Sonnengruß
9. Der Mondgruß
10. Die 5 Diamanten
11. Vom äußeren Fitnesstraining zur Innerfitness® - Meditation
12. Das Yoga der Zellen
13. Die Intelligenz des Herzens – der Herz-Atem und das Herz-Sutra
14. Das letzte Geheimnis – der Schlüssel zu unserem Ursprung

### **Bonus:**

Versicherungstechnische Hinweise  
Steuerrechtliche Aspekte





### **Anwesenheitspflicht**

100 % Anwesenheit am Lehrgang sowie das erfolgreiche Bestehen der Prüfungseinheiten sind Voraussetzung, um das Zertifikat und die Lizenz zu erhalten.

Die schriftliche Prüfung ist nach Abschluss der Ausbildung innerhalb von 2 Monaten einzureichen.

### **Eigenverantwortung**

Jede/r Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für seine/ihre geistige, seelische und körperliche Gesundheit, sowie für selbst verursachte Schäden. Die Teilnahme erfolgt in jedem Falle auf freiwilliger Eigenentscheidung. Änderungen vorbehalten!

### **Ausbildungskalender**

Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage [www.therapie-bz.com](http://www.therapie-bz.com)





## Anmeldeformular **5 Tibeter®**

### Berufsbegleitende Ausbildung

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Geburtsort: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_ Arbeit \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Steuernr. \_\_\_\_\_ MwSt.-Nr. \_\_\_\_\_

Falls die Rechnung nicht auf Sie als Teilnehmer ausgestellt werden soll, geben Sie uns nachfolgend bitte die genaue Rechnungsadresse mit Steuer- bzw. MwSt.-Nr. an:

Organisation: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort Straße \_\_\_\_\_

Steuer Nr. \_\_\_\_\_ MwSt.-Nr. \_\_\_\_\_

Unterbringung: ☐ Einzelzimmer (solange vorhanden) ☐ Mehrbettzimmer  
☐ Ich bin bereit meine Daten für eine eventuelle Fahrgemeinschaft weiterzugeben.

**Preise Ulten:** € 1.980,00 mit Lizenzbenutzung + staatliche Abgaben inkl. Übernachtung + Verpflegung

€ 1.080,00 ohne Lizenzbenutzung + staatliche Abgaben inkl. Übernachtung + Verpflegung, nur zur Persönlichkeitsbildung.

**Preise Kanaren:** € 2.280,00 mit Lizenzbenutzung

€ 1.280,00 ohne Lizenzbenutzung, nur zur Persönlichkeitsbildung

Inkl. Appartement à 4-6 Personen, mit Doppelzimmer und Tagesprogramm;

Kleinere Appartements auf rechtzeitige Nachfrage und evtl. Aufpreis. Inklusive Mietwagen- und Treibstoffpreis + Verpflegung = Selbstversorgung, sehr kostengünstig + Extras

Ihre Anmeldung ist für Sie verbindlich und Ihr Platz wird nach Übersendung des Anmeldeformulars und dem Eingang Zahlung der Lehrgangsgebühr reserviert. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet. Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsleiterin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsleiterin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiteres erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten für die Teilnehmerliste meiner Kurse verwendet werden können.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

