



Lach-Yoga Wochenende

► 13. & 14. Juni Start 10⁰⁰ - 17⁰⁰Uhr
(Kosten: 150€)

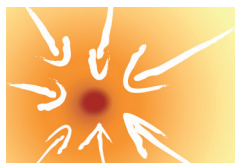
**Ein kraftvolles Wochenende um die Natur deines „SEINS“,
mit all seiner Liebe, wieder zu entdecken und zu erleben.**

Individuelle Anleitung so dass jede/r Teilnehmer/In
ganz für sich, schrittweise, **lachend**, verschiedenste Körperhaltungen
und Atem-Meditations-Methoden praktizieren kann.

Dieser königliche Weg
bietet sich für ALLE,
doch gehen musst
du ihn „**SELBST**“

Mit **Lachen**, liebevoll und lichtvollen
Entspannungs- & Spannungsübungen
zum **inneren Gleichgewicht** finden
um auch in schwierigen Situationen
in Balance zu bleiben.

Mit Tiefenentspannung, liebevoll
geführten Meditationen, Atembegleitung
und Stille kannst du **die Ergründung**
deines „**SELBST**“ **lachend** erreichen.



Referentin & Leitung:

Bernadette Schwienbacher

Pranatherapeutin, innerFitness®-Trainerin, Buchautorin
Dienst für körperliches Wohlbefinden.

Mobil. +39 348 5642361 | Mail: info@therapie-bz.com
www.therapie-bz.com

