



Corsi di formazione coinvolgenti

# Massaggio Dorn-Breuss

Benessere per la schiena e l'intero organismo

**Corso di formazione  
abbinato allo svolgimento dell'attività**

**Bernadette Schwienbacher**  
**innerFitness®interiore, i 5 Tibetani®, Prana, Dorn-Breuss**  
**Corsi di formazione e terapie**

Programma dettagliato





## Contenuto

Introduzione.....	03
Dorn-Breuss .....	04
La colonna vertebrale e le sue aree di appartenenza.....	06
La formazione .....	08
Informazioni & iscrizione.....	12
Incentivi finanziari .....	14
La vostra istruttrice.....	15
Formulario d'iscrizione.....	16





## Introduzione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come **benessere fisico, mentale e sociale**. Questo corso di formazione si basa sulla suddetta definizione e intende offrire alle persone l'opportunità di raggiungere salute e vitalità a livello olistico, sia per sé stessi che per gli altri.

Il punto di partenza è, tra le altre cose, la consapevolezza che ognuno di noi è in possesso di poteri sconosciuti che non vengono sfruttati per l'80%. L'obiettivo del corso di formazione è quello di aiutare le persone ad avere accesso a questo 80%, per attivare i poteri di auto-guarigione e la capacità di aiutare in maniera reciproca, sia sé stessi che gli altri, e a conseguire il benessere a livello mentale, psichico e fisico. In questo corso vengono trasmesse sia l'acquisizione di nozioni che le tecniche necessarie per curare e mantenere la salute e per migliorare la forza vitale.

La struttura del corso è progettata in modo che ai/alle partecipanti vengano insegnate delle tecniche con le quali, in maniera mirata, possano alleviare ai clienti il mal di schiena e il male alle articolazioni. Il metodo Dorn, oltre a livello fisico, agisce dolcemente sulla salute mentale del cliente, poiché ogni singola vertebra è collegata a determinati organi e stati mentali. Contemporaneamente, ai/alle partecipanti vengono mostrate misure di auto-aiuto, in modo che, indipendentemente da un terapeuta, possano provvedere alla propria salute e possano trasmettere queste tecniche ai loro potenziali clienti. Anche i quadri clinici delle malattie moderne come la depressione, la mancanza di scopi, la sindrome da burnout o anche i comportamenti di dipendenza ne vengono positivamente influenzate.

Il corso di formazione ha l'obiettivo di associare sia la medicina convenzionale che quella complementare.





## Metodo Dorn & massaggio Breuss

La colonna vertebrale è l'elemento di supporto centrale del corpo umano. Ciò che molti non sanno è che ciascuna singola vertebra è collegata a organi specifici e a temi vitali. Pertanto, con questa tecnica delicata, in grado di riallineare le vertebre, è possibile curare non solo il mal di schiena acuto e i problemi dei dischi intervertebrali, ma anche i postumi come l'insonnia, il mal di testa, i disturbi legati alla pressione arteriosa, le allergie, ecc., così come è possibile anche alleviare o eliminare con efficacia i problemi emotivi, dove il campo dei pensieri può essere trasformato positivamente.

Così come gli effetti del massaggio Dorn & Breuss agiscono in profondità, altrettanto incredibile può sembrare la facilità di apprendimento del metodo stesso. Con mano sensibile ed esperta, è possibile percepire il disallineamento delle vertebre. L'obiettivo del metodo Dorn è quello di riequilibrare con delicatezza le vertebre disallineate, che sono fuoriuscite dalla loro naturale posizione iniziale. Ciò avviene senza aggravare i tendini, i muscoli e le articolazioni. In linea di principio, il riallineamento delle vertebre, in base al metodo Dorn, è molto semplice, sicuro e privo di rischi, usufruibile anche dai dilettanti, che possono in molti casi aiutare efficacemente anche altre persone.

*"Nei primi anni novanta, in Germania, ho avuto l'opportunità di apprendere personalmente da Dieter Dorn questo metodo delicato per il riallineamento delle vertebre. Nel corso degli anni ho esaminato e sperimentato diverse versioni del metodo Dorn, sviluppate da altri. Tuttavia, l'effetto del metodo Dorn originale è imbattibile".*

Bernadette Schwienbacher





Dorn e Breuss vengono solitamente menzionati congiuntamente, tuttavia sono due metodi diversi che si completano perfettamente a vicenda. Il massaggio Breuss è generalmente molto utile in caso di dolori o in presenza di problemi ai dischi intervertebrali, o in casi di sovraccarico mentale e nel trattamento di disturbi energetici. Grazie a semplici e lievi pressioni delle dita sulla colonna vertebrale, sulla schiena e sui percorsi energetici, è possibile procurare un'immediata sensazione di benessere sui punti di agopuntura e sui meridiani della schiena.

Il massaggio Breuss è un metodo efficace a sé stante, ideale per gli edonisti e per il raggiungimento di un relax completo, in grado di far fluire l'energia e di dissolvere il dolore e la disarmonia.

In combinazione con il metodo Dorn, il massaggio Breuss diventa un'esperienza unica di rilassamento profondo, in cui l'auto-guarigione viene intensamente attivata.

Ulteriori informazioni approfondite le potrete rilevare al sito [www.therapie-bz.com](http://www.therapie-bz.com).





## Colonna vertebrale disallineata e campi di appartenenza

### **Vertebre cervicali C1:**

Mal di testa, pressione alta, emicrania, perdita di memoria, stanchezza cronica, vertigini, paralisi unilaterale causata da flusso sanguigno irregolare degli emisferi cerebrali

### **Vertebre cervicali C2:**

Sinusite, allergie, problemi agli occhi, sordità, dolore alle orecchie

### **Vertebre cervicali C3:**

Dolore del nervo facciale, brufoli e acne, ronzio alle orecchie, mal di denti, denti guasti, carie, sanguinamento dei denti, nevralgia

### **Vertebre cervicali C4:**

Raffreddore da fieno, allergie, raffreddore continuo, perdita dell'udito, labbra screpolate e tagliate, muscoli delle labbra irrigiditi, polipi, catarro

### **Vertebre cervicali C5:**

Raucedine, mal di gola, raffreddori cronici, laringite

### **Vertebre cervicali C6:**

Tonsillite, groppa, torcicollo, dolore alla parte superiore del braccio, pertosse, gozzo

### **Vertebre cervicali C7:**

Malattie della tiroide, raffreddori, borsite alla spalla

### **Vertebre toraciche TH1:**

Asma, tosse, difficoltà respiratorie, dolori all'avambraccio e alla mano, tendinite al braccio, braccio del tennista, sensazione di pelo nelle dita

### **Vertebre toraciche TH2:**

Malattie cardiache, aritmie, ansie, dolori al torace

### **Vertebre toraciche TH3:**

Bronchite, influenza, pleurite, polmonite, disturbi al torace, cancro al seno (associato con disturbi da L2 a L5), asma

### **Vertebre toraciche TH4:**

Cistifellea, calcoli biliari, ittero, mal di testa laterale

### **Vertebre toraciche TH5:**

Disturbi del fegato, pressione arteriosa bassa, anemia, herpes zoster, cattiva circolazione, artrite



**Vertebre toraciche TH6:**

Disturbi di stomaco, difficoltà di digestione, bruciori di stomaco, diabete, leucemia, gastrite

**Vertebre toraciche TH7:**

Ulcere duodenali, disturbi di stomaco, singhiozzo, disfunzioni della colonna vertebrale prolungati: mancanza di vitalità, debolezza

**Vertebre toraciche TH8:**

Problemi alla milza, indebolimento del sistema immunitario

**Vertebre toraciche TH9:**

Allergie, orticaria

**Vertebre toraciche TH10:**

Problemi renali, arteriosclerosi, stanchezza cronica

**Vertebre toraciche TH11:**

Malattie della pelle come acne, brufoli, eczema, foruncoli, pelle ruvida, psoriasi

**Vertebre toraciche TH12:**

Flatulenza, reumatismi, disturbi della crescita, sterilità

**Vertebre lombari L1:**

Disturbi dell'intestino crasso , emorragie intestinali, stipsi, diarrea, costipazione causata da nervi schiacciati

**Vertebre lombari L2:**

Problemi all'appendice, crampi addominali, acidità, vene varicose

**Vertebre lombari L3:**

Disturbi durante la gravidanza, disturbi mestruali, problemi della menopausa, disturbi alla vescica, dolore alle ginocchia, impotenza, enuresi

**Vertebre lombari L4:**

Sciatica, lombalgia, disturbi della prostata, minzione dolorosa o troppo frequente

**Vertebre lombari L5:**

Disturbi circolatori degli arti inferiori e dei piedi, piedi freddi, crampi alle gambe, gonfiore dei piedi e delle gambe

**Osso sacro:**

Dolori nella zona dell'articolazione sacroiliaca

**Coccige:**

Emorroidi, prurito anale, dolore nello stare seduti





## La formazione

### Gruppi target:

Per gli operatori nel settore dei centri benessere, centri di massaggio e cosmesi e nelle strutture ospedaliere, case di cura per anziani, ecc., e per tutti coloro che sono interessati ad applicare questo metodo rigenerante, legato al potere di ripristinare e mantenere la salute, per se stessi e per la propria famiglia.

### Campo d'attività:

Nel settore dei centri benessere, nei centri massaggio, nelle case di cura per anziani, nei centri salute, nei consultori e in tutte le strutture che lavorano con pazienti che soffrono di alterazioni della salute o tossicodipendenti, e nel settore privato.

### Conferma per la partecipazione al corso

Oltre alla conferma per la partecipazione al corso, è necessario essere in possesso di una posizione fiscale in Italia e avere concluso una formazione professionale.

### Note

Il corso di formazione è esente da vincoli religiosi, tradizionali e culturali.

La frequentazione di singoli moduli non è possibile.

Dieter Dorn ha sviluppato questo metodo molto dolce per il riallineamento delle vertebre, applicabile praticamente a tutti.







## Programma

### Modulo 1 – Parte

#### teorica .....

Introduzione e recensioni sulla base dell'esperienza

La crisi della medicina scientifica

Medicina per una nuova era?

Lo sviluppo del metodo Dorn

Che cosa c'è di tanto nuovo nel metodo Dorn?

Che ruolo svolge il metodo Dorn in presenza di problemi alla colonna vertebrale?

Struttura e funzione della colonna vertebrale

Sviluppo della colonna vertebrale

Compiti della colonna vertebrale

Struttura della colonna vertebrale

Assetto del corpo vertebrale

Segmento motorio

Disco intervertebrale

Nutrimiento del disco intervertebrale e delle ossa

Carico e disco lombare

Ernia del disco

Muscolatura

Articolazioni vertebrali

Articolazione sacroiliaca - ISG

Innervazione del segmento motorio

Sensazione corporea, gestione e trattamento del dolore

Gravi malattie delle vertebre della colonna lombare

Postura, funzione ed emozione

Aspetti fisici e mentali

Postura, colonna vertebrale e simbologia





## **Modulo 2 – Parte**

### **teorica .....**

Il sistema nervoso simpatico e i collegamenti alla colonna vertebrale

Nuova ricerca sul cervello e il corpo di dolore

Psicoterapia corporea

La colonna vertebrale nella sua funzione

Articolazione della testa

Articolazione della mandibola

Rachide cervicale inferiore

Vertebre della colonna toracica

Vertebre della colonna lombare

Articolazioni

Scapola omerale

Gomito

Polso

Dita

Articolazione del bacino

Articolazione del ginocchio

Articolazione tibio-tarsale

Piede e alluce

### **Esercizi di auto-aiuto**

Gambe

Braccia

Bacino

Colonna vertebrale

Spalle

Collo



## **Parte pratica Modulo 1 e Modulo 2 .....**

Le sessioni pratiche si svolgono per la maggior parte già nel primo modulo, nel secondo modulo verranno ulteriormente ripetute per il raggiungimento dell'effetto olistico, integrate e approfondite.

Svolgimento del trattamento originale per la colonna vertebrale e recenti scoperte

Misurazione della lunghezza delle gambe

Ripartire il bacino nella sua posizione originaria (riaggiustamento)

Trattamento delle articolazioni

Scapola omerale

Spalla

Gomito

Polso

Dita

Articolazione della mandibola

Articolazione del bacino

Articolazione del ginocchio

Articolazione tibio-tarsale

Articolazione dell'alluce

Trattamento delle vertebre della colonna lombare

Trattamento delle vertebre della colonna toracica

Trattamento della colonna cervicale

Trattamento dell'Atlante

**La formazione consiste per l'80 % da sessioni pratiche!**





## Date

### Calendario

Le date attuali si trovano sul sito [www.therapie-bz.com](http://www.therapie-bz.com)

## Luogo di formazione

Villa Hartungen, S. Nicolò, Ultimo

## Informazioni & iscrizioni

### Esame & conferma di partecipazione

Un appuntamento supplementare verrà stabilito congiuntamente con i/le partecipanti, durante il quale la direttrice del corso sottoporrà ciascun/a singolo/a partecipante al controllo del trattamento. Dopo la valutazione da parte della referente e il conseguimento del diploma, verrà rilasciato il certificato di conferma di partecipazione alla formazione del massaggio Dorn & Breuss.

### Obbligo di presenza

Il 100% di presenza al corso e il superamento unitario dei test sono il requisito fondamentale per ottenere la conferma di partecipazione. E' possibile partecipare solo al 1° modulo, prego chiedere per il prezzo.

### Costi

su richiesta

### Termine d'iscrizione

1 mese prima dell'inizio





## Registrazione e rimessa bancaria

Il pagamento della quota di formazione garantisce la vostra partecipazione al corso di formazione.

Spese di vitto e alloggio sono da pagare in loco.

La tassa di partecipazione dovrà essere versata **un mese prima dell'inizio** sul seguente conto:

Coordinate bancarie: Raiffeisenbank Ulten- St.Pankraz- Laurein

IBAN: IT 79 J 08231 59030 000300002771

Codice SWIFT: RZSBIT21039 (necessario solo se la rimessa viene effettuata dall'estero)

Intestato a Bernadette Schwienbacher, via Cermes 2, 39100 Lana

## Condizioni di rinuncia

In caso di disdetta entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, verrà trattenuta una penale del 30%. In caso di disdetta entro 3 giorni prima dell'inizio del corso o di mancata presenza, verrà trattenuto il costo totale del corso. Se si interrompe dopo aver già iniziato il corso, le spese non saranno rimborsate.

Tutte le voci e le date stabilite nel presente programma dettagliato possono subire modifiche, se la direttrice del corso dovesse ritenerlo necessario per motivi legittimi. Il mancato raggiungimento del numero minimo di 8 persone, può determinare l'annullamento del corso, nel cui caso la direttrice del corso rimborserà interamente la quota versata. I/le partecipanti non possono vantare alcun diritto in caso di modifiche.

## Responsabilità personale

Ciascun/a partecipante si assume la piena responsabilità per la propria salute mentale, spirituale e fisica, come pure per i danni auto inflitti. La partecipazione avviene in ogni caso su base volontaria di autodeterminazione.

## Informazioni

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

Bernadette Schwienbacher

Cell. 348 56 42 361

info@therapie-bz.com

www.therapie-bz.com





## La responsabile della formazione Bernadette Schwienbacher

1996 – 1998: Formazione: naturopata tedesco, psicoterapeuta, metodo "Dorn" & massaggio "Breuss", praticante di massaggio per la risonanza delle vibrazioni energetiche e di vari tipi di terapia naturopatica a Monaco di Baviera (nutrizione, omeopatia, sali cellulari, fitoterapia, terapia neurale, agopuntura, metodologia di ripristino, coppettazione, pronto soccorso), membro del pronto

soccorso presso l'Ambulanza Aerea di Monaco di Baviera, pratica personale presso D. Dorn.

1997 – 1998: Reiki - I, II, III, IV campionessa, kinesiologia

1998 – 1999: Esame di pranoterapeuta e naturopata di terapia organica e biologica (A.MI.UNIVERSITY® MI) - Rilascio di autorizzazioni italiane statali per le terapie pratiche, energetiche e naturali.

1997 – 1999: Yoga – Formazione come insegnante con diploma di operatrice olistica e di digiuno – Diploma di escursionista

1999 – 2002: Formatrice ed educatrice de i 5 Tibetani®

1999 – 2003: Innerfitness®/Infit® - Diploma di istruttrice

1999 – 2006: Formazione della mente, fisica quantistica

2000 – 2001: Formazione come consulente parapsicologico

2002 – 2005: Scuola di prana, yoga, e scuola di respiro, nel 2003 Accademia delle Scienze Integrate AFIW, Svizzera, Egitto

2004 – 2005: Formazione per l'eliminazione della corazza corporea in Germania e Svizzera

2004 – ad oggi: Formazioni sciamaniche Egitto, Brasile, Olanda, Germania

2004 – 2014: Studio privato di terapia del benessere a Merano

2014 -- 2018: Studio privato di terapia del benessere a Tesimo

2018 – 2019 Villa Hartungen casa per la salute naturale

## Formulario d'iscrizione

### Massaggio Dorn-Breuss – Formazione - abbinata alla professione

Nome Cognome: \_\_\_\_\_

Luogo di nascita: \_\_\_\_\_ Data di nascita: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_ Telefono lavoro \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_



Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_

Nel caso in cui la fattura non dovesse essere rilasciata a voi come partecipante, vogliate gentilmente comunicarci qui di seguito l'esatto indirizzo di fatturazione e la P. IVA:

Organizzazione: \_\_\_\_\_ a: \_\_\_\_\_

CAP / Città / Via \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_

La vostra iscrizione è vincolante e il vostro posto vi verrà riservato dopo l'invio del modulo di iscrizione e del pagamento della quota di iscrizione al corso. In caso di disdetta entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, verrà trattenuta una penale del 30%. In caso di disdetta entro 3 giorni prima dell'inizio del corso o di mancata presenza, verrà trattenuto il costo totale del corso. Se si interrompe dopo aver già iniziato il corso, le spese non saranno rimborsate. Tutte le voci e le date stabilite nel presente programma dettagliato possono subire modifiche, se la direttrice del corso dovesse ritenerlo necessario per motivi legittimi. Il mancato raggiungimento del numero minimo di 8 persone, può determinare l'annullamento del corso, nel cui caso la direttrice del corso rimborserà interamente la quota versata. I/le partecipanti non possono vantare alcun diritto in caso di modifiche.

Con la vostra firma dichiarate di essere a conoscenza e di accettare le condizioni. Accettate inoltre che il vostro indirizzo e i vostri dati possono essere utilizzati per l'elenco dei partecipanti ai miei corsi.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

