



Innerfitness® Prano

Salute & vitalità attraverso le mani

Innerfitness®/Prano
Bernadette Schwienbacher
in collaborazione col Centro INNERFITNESS® Monaco

PROGRAMMA DETTAGLIATO





Contenuto

Introduzione	03
Prana – cos'è e come funziona	04
La formazione.....	06
Date	09
Luogo di formazione	10
Informazione & iscrizioni	11
Guida del corso.....	14
Sostegno finanziario.....	15
Modulo d'iscrizione	16





Introduzione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute come benessere corporeo, psichico e sociale. Questo corso di formazione si basa su tale definizione e si propone di dare la possibilità alla gente di ottenere salute e vitalità a livello olistico, per se stessi e per gli altri.

Punto di partenza è, tra l'altro, il riconoscimento delle forze inconscie che ogni persona possiede, le quali rimangono sopite? fino all'80%. L'obiettivo del corso di formazione è aiutare la gente a ottenere l'accesso a quell'80% e attivare le forze di autoguarigione, come la capacità di sostenere se stessi e il prossimo in modo integrativo, ottenendo così benessere a livello fisico, psichico e spirituale. Conoscenza e tecniche vengono trasmesse per ottenere e mantenere la salute e aumentare la vitalità.

La formazione aiuta i partecipanti in un primo passo nello sviluppo della loro personalità per riparare i deficit esistenti e prendersi la responsabilità della propria vita. Nella seconda fase vengono trasmesse? tecniche che spiegano come il partecipante possa attivare salute e vitalità nel prossimo. In questo modo, possono essere influenzate positivamente persino malattie moderne come il fenomeno burn-out, le depressioni, la mancanza di obiettivi, o anche i comportamenti di dipendenza.

Un'attenzione particolare della formazione è inoltre riservata al training di consapevolezza relativo al rapporto salute-modo di vivere e alla relazione uomo-natura.

La formazione ha lo scopo di accompagnare sia la medicina tradizionale sia la medicina complementare, ma anche e soprattutto di essere utilizzata per prevenire.



Prana – cos'è e come funziona

Spesso sembra di avvicinarsi a dei miracoli, tuttavia trasmettere vitalità (prana) non è una gherminella esoterica, ma un'attività basata su leggi naturali di cui la maggior parte della gente ormai sa ben poco. Il metodo senza contatto corporeo attiva l'autoguarigione, armonizza gli squilibri di corpo, spirito e anima e rafforza la vitalità. Spesso questo metodo ha già aiutato laddove la medicina si è trovata davanti a un punto interrogativo.

Il Prana elimina la malattia lì dove essa nasce: nel corpo eterico dell'essere umano. Il corpo eterico circonda il corpo fisico e, per la maggior parte della gente, è uno strato invisibile. Così come il corpo fisico ha i vasi sanguigni, anche il corpo eterico ha dei meridiani delicati attraverso i quali fluisce la vitalità che mantiene l'essere umano in buona salute.

Fermare le malattie

Quando esiste un blocco prolungato nei vasi sanguigni, esso si manifesta prima o poi in una malattia. Così è possibile che i pranoterapeuti risalcano a malattie che non sono visibili nei valori sanguigni e nel corpo. Quando viene eliminato il blocco energetico nel corpo eterico, la malattia non si manifesta o i disturbi presenti possono essere alleviati. È quindi utile anche alle persone sane fare un check-up una volta all'anno da un pranoterapeuta, così come si fa una visita preventiva dal dentista.



Ognuno lo fa automaticamente

Sostanzialmente, ogni persona sana può donare vitalità. L'importante è riconoscere che non è il pranoterapeuta che fa fluire le potenti energie invisibili, ma è l'energia universale che agisce. Il pranoterapeuta serve soltanto come canale. L'essere umano trasmette spesso prana senza rendersene conto; per esempio, accarezzando amorevolmente il figlio, una mamma gli trasmette attraverso le mani una benefica vitalità. In pratica, può farlo ogni persona. Se ci feriamo al ginocchio, teniamo istintivamente per prima cosa le mani sopra di esso, sostenendo senza saperlo la forza dell'autoregolazione prima che vengano adoperati disinfettanti e cerotti.

SINTESI

L'utilizzo del prana è una tecnica sistematica che può essere appresa da chiunque. Richiede solamente la volontà di aprirsi come mediatore all'energia universale, con un'amorevole attenzione e concentrazione. L'arte dell'utilizzo del prana permette a chiunque di offrire un'assistenza sanitaria completa a se stesso, alla famiglia e agli amici e sollievo a diversi disturbi. Con la licenza del trainer Innerfitness®, il partecipante ha la possibilità di esercitare ufficialmente la sua attività rivolta a terzi.





La formazione

Obiettivo gruppo:

Per persone con professioni d'aiuto come tutti gli interessati che vorrebbero utilizzare per se stessi e per le loro famiglie, la forza rigenerante per ripristinare e mantenere la salute.

Settore di attività:

In tutti i servizi, dove si lavora con persone con salute compromessa o tossicodipendenti, nella consulenza, nelle case di riposo, nel centro benessere, nel centro di salute e nel settore privato.

Il certificato

Il certificato assieme alla licenza autorizza l'esercitazione ufficiale dell'attività come Trainer – Innerfitness® a persone singole come anche l'insegnamento nei corsi del territorio italiano- tedesco (Italia, Austria, Germania, Svizzera).

Note

La formazione è libera di arresti religiosi, tradizionali e culturali.

La partecipazione dei singoli moduli non è possibile.





Programma

Modulo 1- formazione di base

Il sistema energetico della persona umana

Fondamenti delle tecniche di guarigione

Auto-guarigione

Sentire e sviluppare l'amore dal profondo del cuore

Riconoscere le energie

Rimuovere energie estranee

Possibilità di analisi dell'aura

Autoprotezione

Trattamento con ladri di energie

Modulo 2 – tecniche avanzate

Rafforzare l'intuizione

Tecniche del sciamanismo e. a.

Recupero di vitalità perduta

Tecniche di guarigione a distanza

Pulizie energetiche di spazi, luoghi, oggetti ecc.

Modulo 3 – formazione di visione

La propria determinazione

L'autorealizzazione

Liberare

La legge di causa ed effetto

Vivere in ricchezza

Modulo 4 – guarigione con la natura

Vitalità e forza attraverso l'ambiente natura

La natura come consulente

Percepire, capire e utilizzare il linguaggio della natura





Modulo 5 – relazioni in armonia

L'amore incondizionato

Guarire le relazioni (genitori, coppie, bambini, lavoro ...)

Il bambino interiore, la donna interiore, l'uomo interiore

Sviluppare le quattro qualità del cuore

BONUS

Informazioni tecniche nel modulo 2 con sig. Cecchinato dell'assicurazione SAI

Questioni fiscali nel modulo 3 con il dott. Kuno Kerschbaumer, studio Newconsult, BZ

Misure di primo soccorso nel modulo 4: il 01.09.2012, dalle ore 14,00. Guida: Croce Bianca Val d'Ultimo

Unità di approfondimento

I partecipanti vengono stimolati ad incontrarsi a gruppi per i singoli programmi di formazione allo scopo di approfondire nella pratica i contenuti appresi e chiarire eventuali dubbi nell'unità successiva.





Date

Le date attuali si trovano sul sito www.therapie-bz.com

Luogo di formazione

Casa Hartungen a S. Nicolò/Val D'Ultimo

La ristorazione e il pernottamento a casa Hartungen sono specificamente raccomandati.

Informazioni & iscrizioni

Esami & certificato

Tra la 4ª e la 5ª parte vi è un esame scritto. L'esame consiste di un lavoro preimpostato di domande a cui possono essere fornite risposte e descrizioni libere.

L'ultima parte contiene la presentazione pratica delle conoscenze acquisite in un'unità di un'ora e mezza a partecipante.

L'esame finale scritto deve essere eseguito 2 mesi dopo il termine della formazione. Tutte e tre le prove sono richieste a chi desidera ottenere la licenza.

Dopo il completamento con successo della formazione, viene rilasciato un certificato, mentre la licenza viene rilasciata dopo il pagamento della quota stabilita dal centro Innerfitness® di Monaco

Costi

su richiesta

Iscrizione e versamento

Un deposito del 30% della quota di iscrizione ti garantisce un posto nel corso di formazione.

Il resto deve essere pagato fino a 1 mese prima dell'inizio del corso.

Il versamento deve essere eseguito sul conto:

Cassa Rurale Ultimo- S. Pancrazio- Lauregno

IBAN: IT 79 J 08231 59030 000300002771

SWIFT-CODE: RZSBIT21039

Intestato a Bernadette Schwienbacher, via Cermes 2, 39100 Lana



Condizioni di rinuncia

Alla rinuncia 10 giorni prima dell' inizio del corso, viene trattenuto il 30% del pagamento per annullamento. Alla disdetta fino a 3 giorni prima dell'inizio del corso o alla mancata partecipazione viene trattenuta l'intera somma del corso; anche alla cessazione anticipata del corso non viene rimborsata nessuna quota.

Tutti i punti chiave e le date dei presenti programmi dettagliati possono essere modificati se la referente lo ritiene opportuno per legittimi motivi.

Se il numero di iscritti è minore di 8 persone, il corso può essere annullato e la relatrice rimborsa a ciascun iscritto la somma pagata al 100%.

In questi casi i partecipanti non possono imporre nessun diritto.

Responsabilità personale

Ogni partecipante è personalmente responsabile della propria salute fisica, psichica e mentale, e anche di eventuali danni causati da se stesso. La partecipazione avviene comunque sulla base di una libera decisione personale.

Condizioni di partecipazione

Presenza al corso al 100%, come anche il superamento delle tre prove. Per ricevere il certificato e la licenza dev'essere effettuato il pagamento impostato al centro

Innerfitness^(R) di Monaco

Termine d'iscrizione

1 mese prima dell'inizio del corso

Domande

Per ulteriori informazioni contattare:

Bernadette Schwienbacher

cell. 348 56 42 361

info@therapie-bz.com

www.therapie-bz.com





La relatrice

1986 – 1987: esami statali per bagnino, esami di idoneità per gastronomia, alimentari, souvenir, fotografia, ottica, carta, drogheria, cosmetici, pelle, tessili – come anche le corrispondenti registrazioni nel registro della camera di commercio, per commercio all'ingrosso e al minuto
gestione lido di Ultimo con Bar e Ristorante cuoca mensa comune Merano

1996 – 1998: D- formazione naturopata in ted.

D- psicoterapeuta, massaggio col metodo Dorn e Breuss, praticante risonanza- energia- radiestesia, come anche diverse terapie di naturopata a Monaco: alimentazione, omeopatia, sali minerali Schüssler fitoterapia, terapia neurale, agopuntura, riflessologia, pronto soccorso, “Schröpfen” “Ausleitungsverfahren”, socio del pronto soccorso aereo Monaco

tirocinio da D. Dorn personalmente

1997 – 1998: maestro Reiki – I, II, III, IV

1998: cinesologia

1998 – 1999: esame per pranoterapeuta (A. MI. UNIVERSITY MI)

esame per bio-naturopata (A. MI. UNIVERSITY MI)

(ammissione statale per l'Italia per metodi guaribili, pratici, energetici e naturali)

1997 – 1999: formazione conclusa per istruttrice yoga e escursione digiuno

1999 – 2002: allenatrice e istruttrice 5Tibetani®

1999 – 2003: formazione conclusa di fitness interiore® (giugno 2001) e istruttrice (2003) 1999 – 2006:

formazione spirituale, quantistica fisica

2000 – 2001: consultore parapsicologico, formazione per

2002 – 2005: prano- yoga – respiro

2003: accademia per scienza integrale AFIW, Svizzera e Egitto

2004 – 2005: formazione per scorazzamento D e CH

2004 – oggi: formazione sciamano

1995 – oggi: supervisione annuale (formazione – respiro – 5 Tibetani® - yoga – fitnessinteriore® inner fitness^(R) interiore®)

2004 – oggi: studio per il benessere fisico





Iscrizione

Innerfitness® Prana GUIDA PROFESSIONALE:

I Suoi dati

Cognome _____
Nome _____
Email _____
Via _____
CAP, Luogo _____
Numero di telefono _____
Cod. fisc. (IVA) _____

La registrazione per la partecipazione ai corsi e seminari è vincolante a partire da tre settimane prima del relativo evento. L'importo deve essere versato al seguente conto:

Coordinate bancarie Raiffeisenbank Ulten-St.Pankraz-Laurein
IBAN IT 79 J 08231 59030 000300002771
Codice SWIFT RZSBIT21039 (necessario solo dall'estero)

Dopo recesso, 30% del pagamento saranno ritenuti per diritti amministrativi. In caso di disdetta 3 giorni prima, o non presentarsi proprio al corso, viene trattenuta tutta la somma. Al ritiro durante il corso, non viene rimborsata più nessuna quota.

Tutte le date e i punti fissati presenti possono avere dei cambiamenti, se la referente ottiene necessario per motivi legittimi.

Al mancato raggiungimento di 8 partecipanti può essere disdetto il corso e così viene rimborsata

l'intera somma pagata. I partecipanti non possono sostenere nessun diritto per questi cambiamenti.

Ogni partecipante è responsabile di se stesso, tra l'altro per la sua salute mentale, psichica e fisica come pure per ogni tipo di danno. Comunque la partecipazione è una decisione fatta da se stesso.

I dati da Lei inviati non saranno utilizzati per nient'altro che la registrazione nei miei corsi.

Per questo fine do il consenso alle condizioni di partecipazione e voglio prendere parte al corso Innerfitness®/Prana guida professionale, con certificato e licenza

Data: _____ Firma: _____

