

5 Tibeter®-Trainer

Ausbildung mit Lizenz und Zertifikat



Einführung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als **körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden**. Dieser Ausbildungslehrgang basiert auf dieser Definition und soll dem Menschen die Möglichkeit bieten, bei sich wie bei anderen auf ganzheitlicher Ebene Gesundheit, Lebenskraft und Wohlbefinden zu erreichen.

Ausgangspunkt ist unter anderem die Erkenntnis, dass jeder Mensch über ungeahnte Kräfte verfügt, die bis zu 80 % brach liegen. Ziel des 5 Tibeter®-Ausbildungslehrganges ist es, den Menschen zu helfen, Zugang zu den 80 % zu erhalten und die Selbstheilungskräfte wie auch die Fähigkeit zu aktivieren, sich selbst und andere auf ergänzende Weise zu unterstützen und so ein Wohlergehen und Wohl-Sein auf seelischer, psychischer und körperlicher Ebene zu erfahren.

Es wird das Wissen und die Praxis vermittelt, um dadurch die Lebenskraft zu erhalten und zu steigern.

Die Ausbildung hilft in einem ersten Schritt den TeilnehmerInnen in ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung, um bestehende Defizite auszugleichen und die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Durch die Vielfältigkeit der Tibeter® Ausbildung können Gesundheit, seelische Stärke und Geisteskraft aktiviert werden.

Dabei können sogar moderne Krankheitsbilder wie Depressionen, Ziellosigkeit, das Burn-Out-Phänomen oder auch Suchtverhalten positiv beeinflusst werden.

Ein großes Augenmerk der Ausbildung liegt außerdem in der Bewusstseinsbildung der Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Lebensweise, im Zusammenspiel von Mensch und Natur.

Die Ausbildung hat zum Ziel, die Schulmedizin wie auch die Komplementärmedizin zu begleiten, aber auch vor allem vorbeugend genutzt zu werden.





Die 5 Tibeter[®], der Sechste und der Siebte Was ist das?

Die Übungen der 5 Tibeter[®], des Sechsten und des Siebten ermöglichen Dir, eine hektische Zeit leichter, besser und sinnvoller zu nutzen und zu bewältigen. Sie führt Dich zu mehr Selbsterkenntnis und Freude, fördern Dein Selbstbewusstsein und Deine Zufriedenheit.

Die 5 Tibeter[®] bedeuten Herzöffnung. Finde zu Dir "Selbst" und „Geh den Weg deines Herzens“ durch entspannende Übungen, bewirkte oder angestrebte geistige Sammlung, bewusste Atmung. Die 5 Tibeter[®] sollen - von körperlicher Ent-spannung/ Spannung und Haltung unterstützt - dem Menschen zu seinem eigenen innersten Grund führen.

Würde der Mensch für die Beziehung zu sich selbst die gleiche Mühe aufwenden wie zu seinen Angehörigen, würde sich Selbstachtung und Selbstliebe ganz natürlich einstellen und Egoismus abfallen. Die 5 Tibeter[®] ermöglichen uns in die innere Welt unseres Wesens, in unser königliches Selbst, einzutreten. Außerdem öffnen sie uns für die innere Führung und erhöhen die Energie.

Sie helfen uns, in die Freiheit - über die irdischen Beschränkungen - hinaus zu wachsen, die göttliche Lebenskraft zu erkennen, die die ganze Schöpfung durchzieht, sowie die Freiheit, eine und eine Beziehung zu dieser göttlichen Kraft einzugehen, indem wir Frieden, Liebe, Verständnis in unserem Leben aufnehmen. Erfahre Dich Selbst und lerne körperliche und seelische Blockaden (an Dir) zu lösen.

*Das ewige Gesetz des Lebens: Was du denkst und fühlst, überträgst du
in Formen.*

*Du bist dort wo deine Gedanken hingehen, denn du bist ein
Bewusstsein,*

du entwickelst dich zu dem, worüber du meditierst.

(SAINT GERMAIN)





Die Ausbildung

Im Grunde kann jeder die 5 Tibeter® den Sechsten und Siebten anwenden, also üben. Wichtig ist es, zu erkennen, dass der Übende die unsichtbaren, aber spürbaren Energien empfängt und dadurch die universelle Kraft wirken lässt.

Fazit

Bei der 5 Tibeter® Ausbildung handelt es sich um eine systemische Technik, die für jeden erlernbar ist. Es erfordert einzig den Willen, sich mit liebevoller Aufmerksamkeit und Konzentration dieser universellen Energie zu öffnen. Die Kunst der 5 Tibeter® ermöglicht es jedem, eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Erleichterung bei vielen Beschwerden zu bieten. Mit der Lizenz der als 5 Tibeter® Trainer hat der Teilnehmer die Möglichkeit, offiziell seine Tätigkeiten in Kursen bzw. mit Einzelpersonen auszuüben.

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die für sich selbst die regenerierenden Kräfte zur Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit des Wohlbefindens und der Ausgeglichenheit anwenden und weitergeben möchten.

Tätigkeitsbereich

Im privaten Bereich wie in allen Einrichtungen die mit Gesundheit - Wellness- Wohlbefinden – Lebensberatung – Heimen – Pflege – Sportler – Sporteinrichtungen - Yoga zu tun haben.

Das Zertifikat

Das Zertifikat mit samt Lizenz berechtigt zur offiziellen Ausübung der Tätigkeit als **5 Tibeter® Trainer** an Einzelpersonen sowie das Weitergeben in Kursen in den deutsch- italienisch sprachigen Raum (I. A.D.CH).

Hinweis

Die Ausbildung ist frei von religiösen, traditionellen und kulturellen Verhaftungen.





Programm

1. Ursprung und Geheimnisse der fünf Riten - Theorie und Praxis
2. Alles über den sechsten Tibeter
3. Und was ist der Siebte?
4. Die geheime Pforte
5. Atem – der Puls unseres Lebens
6. Atemtechniken
7. Meditationen aktiv- passiv/ Kontemplation
8. Unser Körper – das Buch mit den sieben Siegeln
9. Kreativer Affirmieren und Visualisieren: die Kraft unserer Gedanken, die Macht des gesprochenen Wortes, die Magie unserer Vorstellung
10. Surya Namaskar – der Sonnengruß
11. Mondgruß
12. Die fünf Diamanten aus den zwölf Diamanten
13. Von äußeren Fitnesstraining zum innerFitness® - Meditation oder Gymnastik
14. Das Yoga der Zellen
15. Die Intelligenz des Herzen – Der Herz Atem und das Herz-Sutra
16. Das letzte Geheimnis – der Schlüssel zu unserem Ursprung
17. der tibetische Energieatem
18. der Feueratem
19. Versicherung
20. Steuerrecht / registriertes Marken-Recht
21. Ausübung In/Ausland
22. Wie gestalte ich ein Kursangebot?
23. praktische Prüfung





Anwesenheitspflicht

100 % Anwesenheit am Lehrgang sowie das erfolgreiche Bestehen der Prüfungseinheiten sind Voraussetzung, um das Zertifikat und die Lizenz zu erhalten.

Die schriftliche Prüfung ist nach Abschluss der Ausbildung innerhalb von 2 Monaten einzureichen.

Eigenverantwortung

Jede/r Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für seine/ihre geistige, seelische und körperliche Gesundheit, sowie für selbst verursachte Schäden. Die Teilnahme erfolgt in jedem Falle auf freiwilliger Eigenentscheidung.

Änderungen vorbehalten!

Ausbildungskalender

Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage www.therapie-bz.com

Bankverbindung

Raiffeisenkasse Ulten/St. Pankraz/Laurein

IBAN: IT 79 J 08231 59030 000300002771

SWIFT-Code: RZSBIT21039

lautend auf: Bernadette Schwienbacher, 39011 Lana, Tschermsersweg 2





Anmeldeformular **5 Tibeter®**

Berufsbegleitende Ausbildung

Vorname Name: _____

Geburtsort: _____ Geburtsdatum _____

Adresse: _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Handy _____ Arbeit _____

Fax _____ Email _____

Beruf _____

Steuernr. _____ MwSt.-Nr. _____

Falls die Rechnung nicht auf Sie als Teilnehmer ausgestellt werden soll, geben Sie uns nachfolgend bitte die genaue Rechnungsadresse mit Steuer- bzw. MwSt.-Nr. an:

Organisation: _____

PLZ / Ort Straße _____

Steuer Nr. _____ MwSt.-Nr. _____

Unterbringung: Einzelzimmer (solange vorhanden) Mehrbettzimmer
 Ich bin bereit meine Daten für eine eventuelle Fahrgemeinschaft weiterzugeben.

Preise Ulten: auf Anfrage

Preise Kanaren: auf Anfrage

Inkl. Appartement á 4-6 Personen, mit Doppelzimmer und Tagesprogramm;

Kleinere Appartements auf rechtzeitige Nachfrage und evtl. Aufpreis. Inklusive Mietwagen- und Treibstoffpreis + Verpflegung = Selbstversorgung, sehr kostengünstig + Extras

Ihre Anmeldung ist für Sie verbindlich und Ihr Platz wird nach Übersendung des Anmeldeformulars und dem Eingang Zahlung der Lehrgangsgebühr reserviert. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet. Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsleiterin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsleiterin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiteres erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten für die Teilnehmerliste meiner Kurse verwendet werden können.

Datum: _____ Unterschrift: _____

