

Gesunderhaltung der ganzen Familie!
Topfit durch Entspannung!

CHI-MASCHINE

Mit der Original Chi Maschine entspannen Sie sich mühelos in nur 10 bis 15 Minuten.
Die Lust auf eigene körperliche Aktivität kann mit der Zeit sogar geweckt werden.



Messungen des Blutsauerstoffgehaltes vor und nach Benützung der Original Chi Maschine bestätigen diesen Effekt. Die Original Chi Maschine mobilisiert ebenso Ihre körpereigene Chi-Energie (Lebens-Energie). Die Lebens-Energie kann man bis zu einigen Minuten nach dem voreingestellten Stoppen des Gerätes spüren. **Das Fließen der Lebens-Energie bewirkt 60% des Nutzens** und beeinflusst das Wohlbefinden. Dadurch können sich Blockaden, Verspannungen und Stress auf sanfte Weise lösen, ohne Gelenkbelastung, ohne Anstrengung.

Der **nicht zu unterschätzende** ganzheitliche Effekt der Original Chi Maschine beruht auf einem sehr einfachen patentierten Prinzip. Dabei werden die Beine im **entspannten Liegen** ca. 140 mal pro Minute hin und her bewegt, vergleichbar mit dem Rücken-Schwimmen oder Kraulen. Diese Bewegung entspricht dem natürlichen Körperrhythmus und beginnt an den Füßen, von wo sie sich über das Becken und die Wirbelsäule bis hin zum Kopf fortsetzt. Somit wird **der gesamte Körper** mit all seinen inneren Organen über die Wirbelsäule in Form einer 8 erfasst und **schwingt harmonisch**. Hierbei können sich die mit Wasser gefüllten Querkörper (Bandscheiben) wieder mit dem benötigten Nass versorgen.¹⁾

Dr. Shizuo Inoue, ehem. Vorsitzender der „Japanese Association of Oxygen and Health“ und Entwickler der Original Chi Maschine, hat den Zusammenhang zwischen Wohlbefinden und Sauerstoffgehalt im Körper über 38 Jahre erforscht. „**Meine Forschung führte mich zu der Überzeugung, dass Sauerstoffmangel der Zellen die Ursache der meisten, wenn nicht aller körperlichen Probleme ist**“ so Dr. Shizuo.

Spontanes Wohlbefinden wird schon nach wenigen Minuten durch die wellenförmige Bewegung der Wirbelsäule ausgelöst, ähnlich wie beim morgendlichen Räkeln und Strecken, **gleich dem berühmten Fisch im Wasser**. Gerade die „Bauchtanzbewegung“ aus dem Becken heraus ist beim modernen Menschen durch und Verspannung Stress blockiert. Häufig führt dies zu Fehlhaltungen, welche wiederum versteckte Ursachen vieler Beschwerden sein können. **Die Atmung** bleibt beim Training mit der Original Chi Maschine immer im **günstigen aeroben Bereich**. Dieser Sauerstoffüberschuss ist die optimale Voraussetzung für die Verbrennung von überschüssigem Fett.



Aktivierung der Lebens-Energie

Stimulierung der Wirbelsäule

Entspannung
in nur 10-15 Minuten

Aerobe Sauerstoffversorgung
wie bei 1 1/2 Std. Wandern

Mühevolle körperliche Bewegung

Ein leichter und spielerischer Weg zur
TÄGLICHEN BEWEGUNGSRoutine



Besonders Sportler, welche häufig an ihre Leistungsgrenze gehen, sind dabei jedoch sehr rasch in einer ungünstigen, anaeroben Stoffwechselsituation (Sauerstoffnot, Freie Radikale). Die Original Chi Maschine kann hier sowohl in den Trainingsphasen, als auch in den Regenerationsphasen das **Stoffwechselgeschehen** ausgleichend beeinflussen.

Die Original Chi Maschine ist aber auch sehr gut geeignet für Menschen, **die sich nicht aktiv bewegen können**, kaum Zeit dazu finden oder einfach keine Motivation dafür aufbringen können. Durch die Original Chi Maschine wird der Körper zwar „nur“ passiv bewegt, um so mehr ist er jedoch in seiner Ganzheit angeregt. Daher werden Ungeübte dringend dazu angehalten, mit nur wenigen Minuten zu beginnen, dies dafür **mehrmals täglich**. Die Übungseinheiten können bei Wohlbefinden auf 10 bis 15 Minuten gesteigert werden (max. 30 Min). Ansonsten ist es ratsam, die Zeiten anfänglich eher zu reduzieren.

Regelmäßiges Entspannen mit der Original Chi Maschine ist ebenso eine **Hilfe für das Lymphsystem**, da dieses überwiegend durch körperliche Bewegung aktiviert wird. Auch ist es dem gesamten Verdauungssystem der natürlichen Entschlackung dienlich. Aufgrund dessen sollte im eigenen Interesse jede Trainingsrunde mit der Original Chi Maschine von **mindestens zwei Glas** basischem antioxidantem **Wasser begleitet sein**, um Ausscheidungsreaktionen zu unterstützen.

Trinken Sie ein Glas Wasser vor und ein großes Glas Wasser nach Jeder Anwendung (!)

1) Hierzu mehr im Buch „Wenn Körper und Seele zueinander finden“

2) Interview mit Dr. P. Rohsmann Video in Deutsch 10,- EUR + Versandkosten

Steigere deine Lebensenergie, denn sie ist die Basis deiner Gesundheit.

- Die CHI Maschine ist ein hochwertiges in den 80er Jahren entwickeltes Gerät.
- Sie schenkt uns vielfältige Wirkungen, sei es körperlich, geistig, spirituell, energetisch.
- Durch die spezielle Schwingungsbewegung (140/ Minute) wird der gesamte Körper gelockert, Geist und Psyche entspannt und vitalisiert.
- Blockaden, Verspannungen, Verhärtungen im Muskelbereich können durch das CHIEN gelindert werden
- Nach aktivem Sport, Überanstrengung, Müdigkeit, Morgenmuffel u.v.m. geeignet.
- Durch die dabei entstehende Sauerstoffzufuhr kann sich auf das Körpergewicht regulierend einwirken.
- Es entsteht generell ein Anstieg der Lebensenergie = CHI
- Die CHI Maschine trägt zu einem unverwechselbaren Wohlbefinden bei.
- Die Liebe, Freude und Harmonie am Leben wächst.
- Der japanische Facharzt für Blut hat festgestellt, dass 10 Min. „CHIEN“ 90 Min. „JOGGEN“ in der Sauerstoffaufnahme entspricht
- Wissenschaftliche Test's durchgeführt von Prof. Klinkhart haben ergeben:
- Dass nicht nur Sauerstoff in alle Zellen strömt sondern auch Schwermetalle welche sich im Gehirn ansammeln, durch die Schwingung der CHI Maschine in den Körper übergehen, von wo sie leichter ausgeschieden werden können.
- Die regelmäßige Anwendung könnte also auch vorbeugend gegen Alzheimer, Gedächtnislücken, Vergesslichkeit sehr positiv einwirken!