



Ausbildungen mit Herz

Dorn & Breuss-Massage

Gesundheit für den Rücken und den gesamten Organismus

**Bernadette Schwienbacher
Innerfitness®, 5 Tibeter®, Prana, Dorn und Breuss
Ausbildungen und Behandlungen**

Detailprogramm





Inhalt

Einführung	03
Dorn & Breuss	04
Die Wirbel und ihr Zugehörigkeitsbereich	06
Die Ausbildung	08
Termine und Ausbildungsort	12
Infos & Anmeldung	13
Rücktrittsbedingungen	14
Finanzielle Förderung	15
Ihre Ausbildungsleiterin	16
Anmeldeformular	17





Einführung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als **körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden**. Dieser Ausbildungslehrgang basiert auf dieser Definition und soll dem Menschen die Möglichkeit bieten, bei sich wie bei anderen auf ganzheitlicher Ebene Gesundheit und Lebenskraft zu erreichen.

Ausgangspunkt ist unter anderem die Erkenntnis, dass jeder Mensch über ungeahnte Kräfte verfügt, die bis zu 80 % brach liegen. Ziel des Ausbildungslehrganges ist es, den Menschen zu helfen, Zugang zu den 80 % zu erhalten und die Selbstheilungskräfte wie auch die Fähigkeit zu aktivieren, sich selbst und andere auf ergänzende Weise zu unterstützen und so ein Wohlergehen und Wohl-Sein auf seelischer, psychischer und körperlicher Ebene zu erfahren. Es wird das Wissen wie auch die Techniken vermittelt, um Gesundheit zu pflegen, zu erhalten und die Lebenskraft zu steigern.

Der Aufbau der Ausbildung ist so angelegt, dass die TeilnehmerInnen Techniken vermittelt erhalten, mit denen sie gezielt beim Klienten Gelenks- und Rückenleiden lindern können. Die Dorn-Methode wirkt dabei allerdings neben der körperlichen Ebene auf sanfte Weise auch auf die psychische Verfassung des Klienten, da jeder einzelne Wirbel mit bestimmten Organen und Seelenverfassungen verbunden ist. Gleichzeitig werden den TeilnehmerInnen Selbsthilfemaßnahmen gezeigt, damit sie unabhängig von einem Therapeuten für ihre eigene Gesundheit sorgen können und diese Techniken ihren künftigen Klienten mitgeben können. Dabei lassen sich selbst moderne Krankheitsbilder wie Depressionen, Ziellosigkeit, das Burn-Out-Phänomen oder auch Suchtverhalten positiv beeinflussen.

Die Ausbildung hat zum Ziel, die Schulmedizin wie auch die Komplementärmedizin zu begleiten.





Dorn-Methode & Breuss-Massage

Die Wirbelsäule ist das zentrale, das tragende Element im Körper des Menschen. Was viele nicht wissen ist, dass jeder einzelne Wirbel mit bestimmten Organen und geistigen Lebensthemen verbunden ist. Dadurch ist es möglich, mit der sanften Wirbelbalance nicht nur akute Rückenleiden wie auch Bandscheibenprobleme zu behandeln, sondern auch Folgeerscheinungen wie Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Blutdruckstörungen, Allergien etc. wie auch seelische Beschwerden erfolgreich zu lindern oder ganz zu beseitigen. Das Gedankenfeld kann sich positiv wandeln.

So tiefgreifend die Auswirkungen von Dorn & Breuss-Massagen sind, so unglaublich klingt es, dass sie so einfach zu erlernen ist. Mit sensibler und geübter Hand wird die Fehlstellung des Wirbels erfüllt. Ziel der Dorn-Methode ist es, fehlstehende Wirbel, welche aus ihrer natürlichen Ursprungsposition abgewichen sind, liebevoll und mit Fingerspitzengefühl in die Balance zurückzubringen. Dies geschieht ohne Belastung von Sehnen, Muskeln und Gelenken. Die Wirbeltherapie nach Dorn ist daher eine im Prinzip sehr einfache und ungefährliche Methode, mit der auch Laien seinen Mitmenschen in vielen Fällen sehr gut helfen können.

„Die sanfte Wirbelbalance durfte ich in den frühen Neunziger Jahren bei Dieter Dorn in Deutschland persönlich lernen. Ich habe mir im Laufe der Jahre verschiedene Varianten der von anderen Personen entwickelten Methode Dorn angesehen und ausprobiert. Der Effekt ist jedoch an der originalen Dorn-Methode unschlagbar“

Bernadette Schvienbacher



Dorn und Breuss werden meist in einem Atemzug genannt, sind aber zwei getrennte Methoden, die sich hervorragend ergänzen. Die Breuss-Massage ist allgemein bei Schmerzen, bei Problemen der Bandscheiben, bei seelischer Überlastung sowie zur Behandlung energetischer Störungen sehr hilfreich. Durch einfache, sanfte Streichungen an der Wirbelsäule und des Rückens, der Energiebahnen, Akupunkturpunkte und Meridiane am Rücken ist ein sofortiges Besserfühlen möglich.

Die Breuss-Massage ist eine eigenständige, wirkungsvolle Methode, die sich bestens für Genießer und zur völligen Entspannung eignet. Dadurch kommt die Energie zum Fließen und kann Schmerzen und Disharmonien auflösen.

In Kombination mit der Dorn-Methode wird die Breuss Massage zu einem besonderen Erlebnis der Tiefenentspannung, in dem die Selbstheilungskräfte massiv aktiviert werden.

Weitere tiefgreifende Informationen ersichtlich unter www.therapie-bz.com





Fehlstehende Wirbel und Zugehörigkeitsbereich

Halswirbel C1:

Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Migräne, Gedächtnisschwund, chronische Müdigkeit, Schwindel, halbseitige Lähmungen durch ungleichmäßige Durchblutung der Gehirnhälften

Halswirbel C2:

Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Augenleiden, Taubheit, Ohrenschmerzen

Halswirbel C3:

Gesichts-Nerven-Schmerzen, Pickel und Akne, Ohrensausen, Zahnschmerzen, schlechte Zähne, Karies, Zahnbluten, Neuralgie

Halswirbel C4:

Heuschnupfen, Allergien, Dauerschnupfen, Hörverlust, aufgeplatzte Lippen, verkrampfte Lippenmuskeln, Polypen, Katarrh

Halswirbel C5:

Heiserkeit, Halsschmerzen, chronische Erkältung, Kehlkopfentzündung

Halswirbel C6:

Mandelentzündung, Krupp, steifes Genick, Oberarmschmerzen, Keuchhusten, Kropf

Halswirbel C7:

Schilddrüsenerkrankungen, Erkältungen, Schleimbeutelentzündungen in der Schulter

Brustwirbel TH1:

Asthma, Husten, Atembeschwerden, Schmerzen in Unterarm und Hand, Sehnenentzündungen im Unterarm, Tennisarm, pelziges Gefühl in den Fingern

Brustwirbel TH2:

Herzbeschwerden, Rhythmusstörungen, Ängste, Brustschmerzen

Brustwirbel TH3:

Bronchitis, Grippe, Rippenfellentzündung, Lungenentzündung, Störungen im Brustbereich, Brustkrebs (verbunden mit L2 bis L5-Störungen), Asthma

Brustwirbel TH4:

Gallenleiden, Gallensteine, Gelbsucht, seitliche Kopfschmerzen

Brustwirbel TH5:

Leberstörungen, niedriger Blutdruck, Blutarmut, Gürtelrose, Kreislaufschwäche, Arthritis



**Brustwirbel TH6:**

Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Diabetes, Leukämie, Gastritis

Brustwirbel TH7:

Zwölffingerdarm-Geschwüre, Magenbeschwerden, Schluckauf, Störungen des Wirbels über längere Zeit: Vitalmangel, Schwächegefühl

Brustwirbel TH8:

Milzprobleme, Abwehrschwäche

Brustwirbel TH9:

Allergien, Nesselausschläge

Brustwirbel TH10:

Nierenprobleme, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit

Brustwirbel TH11:

Hauterkrankungen wie Akne, Pickel, Ekzeme, Furunkel, raue Haut, Schuppenflechte

Brustwirbel TH12:

Blähungen, Rheuma, Wachstumsstörungen, Unfruchtbarkeit

Lendenwirbel L1:

Dickdarmlstörungen, Darmblutungen, Verstopfungen, Durchfall, Darmträgheit durch eingeklemmte Nerven

Lendenwirbel L2:

Blinddarmprobleme, Krämpfe im Bauch, Übersäuerung, Krampfadern

Lendenwirbel L3:

Schwangerschaftsstörungen, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrprobleme, Blasenleiden, Knieschmerzen, Impotenz, Bettnässen

Lendenwirbel L4:

Ischias, Hexenschuss, Prostatastörungen, schmerzhaftes oder zu häufiges Harnlassen

Lendenwirbel L5:

Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße, kalte Füße, Wadenkrämpfe, Schwellungen der Füße und Beine

Kreuzbein:

Schmerzen im Bereich des Kreuz-Darmbein-Gelenkes

Steißbein:

Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen im Sitzen





Die Ausbildung

Zielgruppe:

Für Menschen in Wellnessbereichen, Kosmetik- und Massagestudios und Einrichtungen wie Krankenhäusern, Altersheimen etc., sowie für alle Interessierte, die diese Methode für sich selbst und ihre Familie die regenerierende Kraft zur Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit anwenden möchten.

Tätigkeitsbereich:

Im Wellnessbereich, Massagestudios, in Altersheimen, Gesundheitszentren, in der Lebensberatung und in allen Einrichtungen, die mit gesundheitlich geschwächten oder suchtkranken Menschen arbeiten sowie im privaten Bereich.

Die Teilnahmebestätigung des Lehrganges

Neben der Teilnahmebestätigung bedarf es außerdem einer italienischen, steuerrechtlichen Position sowie einer abgeschlossenen Berufsausbildung.

Hinweise

Die Ausbildung ist frei von religiösen, traditionellen und kulturellen Verhaftungen.

Der Besuch einzelner Module ist nicht möglich.

Dieter Dorn hat die sanfte Wirbelbalance für jeden Menschen anwendbar Entwickelt.





Programm

Theoretischer Teil

Einführung und Erfahrungsbericht

Die Krise der wissenschaftlichen Medizin

Medizin für eine Neue Zeit?

Die Entwicklung der Methode Dorn

Was ist an der Methode Dorn so neu?

Welche Rolle hat die Methode Dorn bei Wirbelsäulenbeschwerden?

Bau und Funktion der Wirbelsäule

Entwicklung der Wirbelsäule

Aufgaben der Wirbelsäule

Aufbau der Wirbelsäule

Aufbau der Wirbelkörper

Das Bewegungssegment

Die Bandscheibe

Ernährung der Bandscheibe und der Knochen

Belastung und Bandscheibe

Bandscheibenvorfall

Muskulatur

Die Wirbelgelenke

Das Kreuzdarmbeingelenk - ISG

Nervenversorgung des Bewegungssegmentes

Körperempfindung, Schmerzleitung und Schmerzverarbeitung

Ernste Erkrankungen der Lendenwirbelsäule

Haltung, Funktion und Emotion –

Die körperlichen und seelischen Aspekte

Haltung, Wirbelsäule und die Symbolik





Das Sympathische Nervensystem und die Verbindungen zur Wirbelsäule

Neue Hirnforschung und der Schmerzkörper

Körperpsychotherapie

Die Wirbelsäule in der Funktion

Kopfgelenke

Kiefergelenk

Untere Halswirbelsäule

Brustwirbelsäule

Lendenwirbelsäule

Gelenke

Schultergürtel

Ellenbogen

Handgelenk

Finger

Hüftgelenk

Kniegelenk

Sprunggelenk

Fuß und Zehen

Selbsthilfeübungen

Beine

Arme

Becken

Wirbelsäule

Schultern

Nacken





Praktischer Teil

Die praktischen Einheiten kommen zum Großteil bereits im ersten Modul zum Einsatz, werden im zweiten Modul zur nachhaltigen Wirkung wiederholt, weiter ergänzt und vertieft.

Behandlungsablauf original nach Dorn und neuere Erkenntnisse

Messung der Beinlänge

Becken in die Ursprungsposition bringen (einrichten)

Behandlung der Gelenke

Schultergürtel

Schulter

Ellenbogen

Handgelenk

Finger

Kiefergelenk

Hüftgelenk

Kniegelenk

Sprunggelenk

Zehengelenke

Behandlung der Lendenwirbelsäule

Behandlung der Brustwirbelsäule

Behandlung der Halswirbelsäule

Behandlung des Atlas

Die Ausbildung besteht zu 80 % aus Praxiseinheiten!





Termine

Ausbildungskalender 2019

Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage www.therapie-bz.com

Ausbildungsort

Villa Hartungen, St. Nikolaus, Ulten

Infos & Anmeldung

Prüfung & Teilnahmebestätigung

Ein Zusatztermin wird gemeinsam mit den Teilnehmer/Innen festgelegt, bei welchem die Lehrgangsführerin jeden einzelnen Teilnehmer einer Behandlungskontrolle unterzieht. Nach Bewertung durch die Referentin und erfolgreichem Abschluss wird eine Teilnahme-Bestätigung der Dorn & Breuss-Massage ausgehändigt.

Anwesenheitspflicht

100 % Anwesenheit am Lehrgang sowie das erfolgreiche Bestehen der Prüfungseinheit sind Voraussetzung, um die Teilnahmebestätigung zu erhalten. Es ist möglich, nur am 1. Modul teilzunehmen, die jeweiligen Preise dazu entnehmen Sie bitte der Homepage www.therapie-bz.com

Kosten

Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte der Homepage www.therapie-bz.com

Anmeldeschluss

1 Monat vor Kursbeginn





Einschreibung und Überweisung

Die Zahlung bez. Anzahlung von min. 30% der Ausbildungsgebühr, sichert Ihnen den Platz am Ausbildungslehrgang. Die Gebühr ist spätestens 1 Monat vor Kursbeginn auf das folgende Konto zu überweisen:

Bankverbindung: Raiffeisenbank Ulten- St.Pankraz- Laurein

IBAN: IT 79 J 08231 59030 000300002771

SWIFT-Code: RZSBIT21039 (nur aus dem Ausland notwendig)

lautend auf Bernadette Schwienbacher, Tschermser Weg 2, 39100 Bozen

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet.

Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsführerin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsführerin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.

Eigenverantwortung

Jede/r Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für seine/ihre geistige, seelische und körperliche Gesundheit, sowie für selbst verursachte Schäden. Die Teilnahme erfolgt in jedem Falle auf freiwilliger Eigenentscheidung.

Fragen

Für weitere Informationen und Anmeldung:

Bernadette Schwienbacher

Mobil. +39 348 56 42 361

info@therapie-bz.com

www.therapie-bz.com





Die Ausbildungs-Leiterin

1996 – 1998: Ausbildung: dt. Heilpraktiker, D - Psychotherapeut, die Methode "Dorn" & die "Breuss"-Massage, Praktiker für Resonanz-Energie-Schwingung - sowie verschiedene naturheilkundliche Therapiearten in München (Ernährung, Homöopathie, Schüßlersalze, Phytotherapie, Neuraltherapie, Akupunktur, Ausleitungsverfahren, Schröpfen, Erste Hilfe), Erste-Hilfe-Mitglied bei Flugrettung München, Praktikum bei D. Dorn persönlich

1997 – 1998: Reiki - I, II, III, IV Meister, Kinesiologie

1998 – 1999: Anerkennung- Prüfung für Pranatherapeut und Bio-Naturopath (A.MI.UNIVERSITY® MI) - staatliche Zulassung Italiens für praktische, energetische und natürliche Heilverfahren.

1997 – 1999: Yoga - Lehrer Ausbildung mit ganzheitlichen Abschluss und Fasten – Wander- Ausbildung

1999 – 2002: 5 Tibeter® Trainer und Ausbilderin

1999 – 2003: Innerfitness®/Infit® - Abschluss als Ausbilderin

1999 – 2006: Geistesschulung, Quantenphysik

2000 – 2001: Parapsychologischer Lebensberater, Ausbildung

2002 – 2005: Prana-, Yoga-, Atemschulung sowie 2003 Akademie für Integralwissenschaft AFIW, Schweiz und Ägypten

2004 – 2005: Ausbildung für Entpanzerung in D & CH

2004 – heute: Schamanische Ausbildungen Holland/ Deutschland/ Ägypten/ Brasilien

2004 – 2014: eigene Praxis für körperliches Wohlbefinden in Meran

2014 -- 2018: eigene Praxis für körperliches Wohlbefinden in Tisens

3 fache Buchautorin / DVD & CD

Ab 2018: Führung: „Villa Hartungen“- Haus für natürliche Gesundheit, Ulten

Mehr unter www.therapie-bz.com





Anmeldeformular

Dorn & Breuss-Massage - Berufsbegleitende Ausbildung

Vorname Name: _____

Geburtsort: _____ Geburtsdatum _____

Adresse: _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Handy _____ Arbeit _____

Fax _____ Email _____

Beruf _____

Steuer-Nr. _____ MwSt.-Nr. _____

Falls die Rechnung nicht auf Sie als Teilnehmer ausgestellt werden soll, geben Sie uns nachfolgend bitte die genaue Rechnungsadresse mit Steuer- bzw. MwSt.-Nr. an:

Organisation: _____

PLZ / Ort Straße _____

Steuer-Nr. _____ MwSt.-Nr. _____

Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte der Homepage www.therapie-bz.com

Die Kosten verstehen sich für alle vier Module inklusive Übernachtung und Verpflegung.

Ihre Anmeldung ist für Sie verbindlich und Ihr Platz wird nach Übersendung des Anmeldeformulars und dem Eingang Zahlung der Lehrgangsgebühr reserviert. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet. Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsführerin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsführerin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiters erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten für die Teilnehmerliste meiner Kurse verwendet werden können.

Datum: _____

Unterschrift: _____

