



innerFitness® Prana

Gesundheit & Lebenskraft über die Hände spenden

**Berufsbegleitender Lehrgang
mit Zertifikat und Lizenz**

**Bernadette Schwienbacher
innerFitness®- und Prana-Ausbilderin**

Detailprogramm





Inhalt

Einführung.....	03
Prana – Was ist das und wie funktioniert es	04
Die Ausbildung.....	06
Termine	09
Ausbildungskalender.....	10
Heiltechniken.....	11
Ausbildungsort	12
Infos & Anmeldung	13
Ihre Lehrgangsbegleitung.....	16
Finanzielle Förderung.....	18
Anmeldeformular	19





Einführung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als **körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden**. Dieser Ausbildungslehrgang basiert auf dieser Definition und soll dem Menschen die Möglichkeit bieten, bei sich wie bei anderen auf ganzheitlicher Ebene Gesundheit und Lebenskraft zu erreichen.

Ausgangspunkt ist unter anderem die Erkenntnis, dass jeder Mensch über ungeahnte Kräfte verfügt, die bis zu 80 % brach liegen. Ziel des Ausbildungslehrganges ist es, den Menschen zu helfen, Zugang zu den 80 % zu erhalten und die Selbstheilungskräfte wie auch die Fähigkeit zu aktivieren, sich selbst und andere auf ergänzende Weise zu unterstützen und so ein Wohlergehen und Wohl-Sein auf seelischer, psychischer und körperlicher Ebene zu erfahren. Es wird das Wissen wie auch die Techniken vermittelt, um Gesundheit zu pflegen, zu erhalten und die Lebenskraft zu steigern.

Die Ausbildung hilft in einem ersten Schritt den TeilnehmerInnen in ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung, um bestehende Defizite auszugleichen und die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Im zweiten Schritt werden Techniken vermittelt, wie die TeilnehmerInnen Gesundheit und Lebenskraft am anderen aktivieren können. Dabei können selbst moderne Krankheitsbilder wie Depressionen, Ziellosigkeit, das Burn-Out-Phänomen oder auch Suchtverhalten positiv beeinflusst werden.

Ein großes Augenmerk der Ausbildung liegt außerdem in der Bewusstseinschulung der Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Lebensweise und im Zusammenspiel Mensch und Natur.

Die Ausbildung hat zum Ziel, die Schulmedizin wie auch die Komplementärmedizin zu begleiten, aber auch vor allem vorbeugend genutzt zu werden.





Prana – was ist es und wie funktioniert es

Oft scheint es an Wunder zu grenzen, doch das Weitergeben von Lebenskraft (Prana) ist kein esoterischer Hokusfokus, sondern beruht auf Naturgesetzen, von denen die meisten Menschen nur mehr wenig wissen. Die berührungslose Methode aktiviert die Selbstheilungskräfte, harmonisiert Ungleichgewichte von Körper, Geist und Seele und stärkt die Lebenskraft. Oft hat die Methode schon geholfen, wo die Medizin vor einem Fragezeichen stand.

Prana beseitigt Krankheit dort, wo sie entsteht: im Ätherkörper des Menschen. Das ist eine für die meisten unsichtbare Schicht, die den Körper umgibt. Genauso wie der physische Leib Blutgefäße hat, so besitzt auch der Ätherkörper feine Meridiane, durch die die Lebenskraft fließt und den Menschen gesund hält.

Krankheiten stoppen, ehe sie kommen

Gibt es einen länger anhaltenden Stau in diesen Gefäßen, zeigt sich dies früher oder später in einer Krankheit. So ist es möglich, dass ein Prana-Anwender Krankheiten aufspürt, obwohl sie noch gar nicht in den Blutwerten oder im Körper sichtbar sind. Wird der Energiestau im Ätherkörper beseitigt, so bricht die Krankheit gar nicht aus oder bestehende Beschwerden können gelindert oder gar aufgehoben werden. So ist es auch für gesunde Menschen sinnvoll, einmal im Jahr einen Check bei einem Prana-Anwender zu machen, ähnlich wie der präventive Besuch beim Zahnarzt.





Jeder tut es automatisch

Im Grunde kann jeder gesunde Mensch Lebenskraft spenden. Wichtig ist zu erkennen, dass nicht der Prana-Anwender die unsichtbaren, aber spürbaren Energien weiterleitet, sondern vielmehr dass die universelle Kraft wirkt. Der Prana-Anwender dient lediglich als Kanal. Trotzdem überträgt der Mensch oft Prana, ohne es zu wissen. Streichelt eine Mutter zum Beispiel liebevoll über den Kopf ihres Kindes, überträgt sie durch ihre Hände wohltuende Lebenskraft. Im Grunde tut es jeder Mensch automatisch. Verletzen wir uns am Knie, halten wir instinktiv als erstes die Hände darüber und unterstützen dadurch - ohne es zu wissen - die Selbstregulierungskräfte, bevor Desinfektionsmittel und Pflaster zur Anwendung kommen.

FAZIT

Bei der Prana-Anwendung handelt es sich um eine systematische Technik, die für jeden erlernbar ist. Es erfordert einzig den Willen, sich mit liebevoller Aufmerksamkeit und Konzentration als Mittler dieser universellen Energie zu öffnen. Die Kunst der Prana-Anwendung ermöglicht es jedem, für sich selbst, für seine Familie und für seine Freunde eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Erleichterung bei vielen Beschwerden zu bieten. Mit der Lizenz als Innerfitness®Trainer hat der Teilnehmer die Möglichkeit, offiziell seine Tätigkeit an Dritten auszuüben.





Die Ausbildung

Zielgruppe:

Für Menschen in helfenden Berufen sowie alle Interessierte, die für sich selbst und ihre Familie die regenerierende Kraft zur Wiederherstellung und Erhaltung der Gesundheit anwenden möchten.

Tätigkeitsbereich:

In allen Einrichtungen, die mit gesundheitlich geschwächten oder suchtkranken Menschen arbeiten, in der Lebensberatung, in Altersheimen, im Wellnessbereich, in Gesundheitszentren und im privaten Bereich.

Das Zertifikat

Das Zertifikat mitsamt Lizenz berechtigt zur offiziellen Ausübung der Tätigkeit als innerFitness®-Trainer an Einzelpersonen sowie das Weitergeben in Kursen im deutsch- und italienischsprachigen Raum (Italien, Österreich, Deutschland, Schweiz).

Hinweise

Die Ausbildung ist frei von religiösen, traditionellen und kulturellen Verhaftungen.
Der Besuch einzelner Module ist nicht möglich





Programm

Modul 1- Basisausbildung

Das Energiesystem des Menschen

Grundlagen der Heiltechniken

Selbstheilung

Erspüren und Entfalten der Liebe aus reinem Herzen

Erkennen von Energien

Entfernen fremder Energien

Möglichkeiten der Aura-Analyse

Selbstschutz

Umgang mit Energieräubern

Modul 2 – Fortgeschrittene Techniken

Die Intuition stärken

Techniken aus dem Schamanismus u.a.

Rückholung verlorener Lebenskräfte

Techniken der Fernheilung

Energetische Reinigung von Räumen, Plätzen, Gegenständen etc.

Modul 3 – Visionsschulung & Beziehungen

Die eigene Bestimmung

Selbstverwirklichung

Loslassen

Das Gesetz von Ursache und Wirkung

In Fülle leben

Die bedingungslose Liebe

Beziehungen heilen (Eltern, Partnerschaft, Kinder, Arbeit ...)

Das innere Kind, die innere Frau, der innere Mann

Die vier Herzqualitäten entwickeln





Modul 4 – Heilen mit der Natur

Vitalität und Kraft durch den Lebensraum Natur

Die Natur als Berater

Die Sprache der Natur wahrnehmen, verstehen und nutzen

Leben mit den Schätzen der Natur

Modul 5 – Vertiefung der vorhergehenden Module

Weitere Schritte in die respektvolle Eigenverantwortung

Methoden für Herz und Seele den Emotional-Körper zu Heilen

Die Kraft der Vergebung

Geburt und Tod

Das größte Geschenk

Warum Üben

Praktische Prüfung

BONUS

Steuerrechtliche Aspekte mit Dr. Kuno Kerschbaumer, Kanzlei Newconsult, BZ

Versicherungstechnische Hinweise

Erste Hilfe Kurs mit Weißes Kreuz Ulten

Vertiefungs-Einheiten

Die Teilnehmer werden angeregt, sich zwischen den einzelnen Ausbildungsterminen zu Peergroups zu treffen, um die laufend erlernten Inhalte praktisch zu vertiefen und auftauchende Fragen in der darauffolgenden Einheit klären zu können.





Termine

Freie Informationen

Damit Sie mehr über die Möglichkeiten, die Anwendungen, sowie nähere Informationen der angebotenen Ausbildung erhalten, sich eingehend und persönlich informieren können finden Infoabende und Beratungsgespräche nach Terminvereinbarung statt.

Um optimal auf all Ihre Fragen vorbereitet zu sein, bitte ich um eine telefonische Kontaktaufnahme +39 34856 423 61.

Ausbildungskalender

Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage www.therapie-bz.com





Ausbildungsort

Villa Hartungen, St. Nikolaus/Ulten

Verpflegung und Übernachtung im Haus werden ausdrücklich empfohlen.



Wenn nicht hier, wo sonst? Der ideale Ausbildungsort:

Von Medikamenten hat Doktor Christoph Hartung von Hartungen nicht viel gehalten. Seine Patienten schickte er einfach an die frische Luft. Diätische, atmosphärische und hydratische Kuren nannte man das seinerzeit. Für die leidende Kundschaft hieß das Wassertreten nach Art des Pfarrers Kneipp, morgendliche Duschen unterm Wasserfall und Spaziergänge im nahen Fichtenwald. Später ruhte die Herrschaft in aufgespannten Netzen unter schattenspendenden Bäumen. So simpel die Rezeptur erscheinen mag, so offensichtlich war ihre Wirkung. So strebten die Leute zahlreich in das abgelegene Sanatorium und manche übernachteten gar im Freien, wenn es an Logis mangelte.

Heute würde Doktor Hartungen gut in die Zeit passen mit seinem naturkundlichen Heilverfahren, der feudal-altmodischen Villa in den Bergen und einer Reputation, die in den besten Kreisen etwas galt. Prominente Gäste wie Thomas Mann, Franz Kafka, der Maler Franz von Defregger wie auch Christian Morgenstern, Rudolf Steiner bewohnten die zirbelgetäfelten Zimmer in der ganz aus Holz errichteten Jugendstilvilla.

(Auszug aus Zeit online)

Mitzubringen: Bettwäsche und Handtücher können mitgebracht oder mit einem Aufpreis verliehen werden.





Infos & Anmeldung

Prüfung & Zertifikat

Zwischen dem 3. und 4. Block erfolgt eine schriftliche Prüfung. Die Prüfung besteht aus einer vorgegebenen Arbeit aus Fragen, die offen beantwortet und beschrieben werden können.

Der letzte Block beinhaltet die praktische Präsentation der erworbenen Kenntnisse in einer 1½ stündigen Einheit je Teilnehmer/in.

Die schriftliche Abschlussprüfung hat innerhalb zwei Monaten nach Ende der Ausbildung zu erfolgen. Alle drei Prüfungen sind verbindlich für alle jene, die die Lizenz beantragen möchten.

Nach erfolgreichem Abschluss wird ein Zertifikat und nach Einzahlung der vorgesehenen Gebühr an das Zentrum für innerFitness[®], die Lizenz ausgehändigt.

Anwesenheitspflicht

100 % Anwesenheit am Lehrgang sowie das erfolgreiche Bestehen der drei Prüfungseinheiten sind Voraussetzung, um das Zertifikat und die Lizenz, nach Einzahlung des vorgesehenen Betrages an das innerFitness[®] Zentrum, zu erhalten.

Kosten

auf Anfrage





Einschreibung und Überweisung

Eine Anzahlung von 30% der Ausbildungsgebühr sichert Ihnen den Platz am Ausbildungslehrgang.

Die Restzahlung ist bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn zu entrichten.

Die Anzahlungsgebühr ist **zeitgleich mit der Anmeldung** auf das folgende Konto zu überweisen:

Bankverbindung: Raiffeisenbank Ulten-St.Pankraz-Laurein
der Bernadette Schwienbacher, Tschermser Weg 2, 39100 Lana
IBAN: IT 79 J 08231 59030 000300002771
SWIFT-Code: RZSBIT21039 (nur aus dem Ausland notwendig)

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet.

Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsleiterin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsleiterin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.





Eigenverantwortung

Jede/r Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung für seine/ihre geistige, seelische und körperliche Gesundheit, sowie für selbst verursachte Schäden. Die Teilnahme erfolgt in jedem Falle auf freiwilliger Eigenentscheidung.

Anmeldeschluss

1 Monat vor Kursbeginn

Fragen

Für weitere Informationen und Anmeldung:

Bernadette Schwienbacher

Mobil. 348 56 42 361

info@therapie-bz.com

www.therapie-bz.com

Mehr zum Thema Gesundheit und Leben

Wer sich zusätzlich über vertiefende Seminare zu den Themen positives Denken, Intuitionstraining, Pendeln (Messungen von Energie und Schwingung) etc. erkundigen möchte, findet alle Informationen auf www.therapie-bz.com.





Die Ausbildungs-Leiterin: Bernadette Schwienbacher

1975 – 1977: Yoga Ausbildung

1996 – 1998: Ausbildung: dt. Heilpraktiker, D - Psychotherapeut, die Methode "Dorn" & die "Breuss"-Massage, Praktiker für Resonanz-Energie-Schwingung - sowie verschiedene naturheilkundliche Therapiearten in München (Ernährung, Homöopathie, Schüsslersalze, Phytotherapie, Neuraltherapie, Akupunktur, Ausleitungsverfahren, Schröpfen, Erste Hilfe, Hypnose), Erste-Hilfe-Mitglied bei Flugrettung München, Praktikum bei D. Dorn persönlich

1997 – 1998: Reiki - I, II, III, IV Meister, Kinesologie

1998 – 1999: Prüfung für Pranatherapeut und Bio-Naturopath (A.MI.UNIVERSITY® MI) - staatliche Zulassung Italiens für praktische, energetische und natürliche Heilverfahren.

1997 – 1999: Yoga - Lehrer Ausbildung mit ganzheitlichen Abschluss und Fasten - Wanderführerin Ausbildung

1999 – 2002: 5 Tibeter® Trainer und Ausbildnerin, Thai-Massage

1999 – 2003: innerFitness®/inFit® - Abschluss als Ausbildnerin

1999 – 2006: Geistesschulung, Quantenphysik

2000 – 2001: Ausbildung zum Parapsychologischen Lebensberater

2002 – 2005: Prana-, Yoga-, Atemschulung sowie 2003 Akademie für Integralwissenschaft AFIW, Schweiz und Ägypten

2004 – 2005: Ausbildung für Entpanzerung in D & CH

2004 – heute: Shamanische Ausbildungen/Weiterbildungen

2004 – 2014: eigene Praxis für Wohlbefinden in Meran

2014 – 2018: eigene Praxis für Wohlbefinden in Tisens

2018 --2019 Praxis Meran/ Lana

2018 – 2019 Führung „Villa Hartunge“ Haus für natürliche Gesundheit

Dreifache Buchautorin/ DVD & CD

Mehr unter www.therapie-bz.com





Anmeldeformular

innerFitness® Prana Ausbildungslehrgang

Gesundheit und Lebenskraft über die Hände spenden

Vorname Name _____

Geburtsort _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Handy _____ Arbeit _____

Fax _____ Email _____

Beruf _____

Steuernr. _____ MwSt.-Nr. _____

Falls die Rechnung nicht auf Sie als Teilnehmer ausgestellt werden soll, geben Sie uns nachfolgend bitte die genaue Rechnungsadresse mit Steuer- bzw. MwSt.-Nr. an:

Organisation: _____

PLZ / Ort Straße _____

SteuerNr. _____ MwSt.-Nr. _____

Ihre Anmeldung ist für Sie verbindlich und Ihr Platz wird nach Übersendung des Anmeldeformulars und dem Eingang der Zahlung reserviert. Bei Rücktritt bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn werden von der Einzahlung 30% als Stornogebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis drei Tage vor Lehrgangsbeginn oder Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr einbehalten. Bei Abbruch nach bereits erfolgtem Beginn am Lehrgang werden keine Gebühren rückerstattet. Alle im vorliegenden Detailprogramm festgelegten Punkte und Termine können Änderungen unterliegen, wenn es die Lehrgangsleiterin aus berechtigten Gründen für nötig hält. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 8 Personen kann der Lehrgang abgesagt werden, wobei die Lehrgangsleiterin die bezahlte Gebühr zu 100 % rückerstattet. Die Teilnehmer/innen können durch etwaige Änderungen keine Rechte geltend machen.

Unterbringung: Einzelzimmer (solange vorhanden) Mehrbettzimmer

Ich bin bereit meine Daten für eine eventuelle Fahrgemeinschaft weiterzugeben.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie die Bedingungen zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind. Weiteres erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Adresse und Daten für die Teilnehmerliste meiner Kurse verwendet werden können.

Datum: _____

Unterschrift: _____

