



DIE MITTE FÜHLT SICH GUT AN



Buchtipps:



Über 15.000 verkaufte Exemplare



INNERFITNESS® erleben mit der Buchautorin Bernadette Schwiembacher

Ziel: Frei sein wie ein Adler

Zielgruppe: alle Interessierten

Anhand von praktischen Übungen
einfach, schnell und leicht nachvollziehbar.

Zwischen Bewegungsritualen, Atemübungen
und Meditationen aus Ost und West
fühlst du dich **FREI WIE EIN ADLER**



Anita
Naturheilpraxis

Organisation und Anmeldung
Anita Brunner
kontakt@naturheilpraxis-anita.ch
www.naturheilpraxis-anita.ch
+41 79 699 50 88

Sa. 18. Sept. 2021
10.00 - 18.00 Uhr
Kosten 120,00 CHF

WO: Aula Sekundarschule, Bahnhofstr., 3762 Erlenbach i.S.
Matte, Decke, Socken mitbringen.

Referentin **BERNADETTE SCHWIENBACHER**,
-Pranatherapeutin, InnerFitness®-Trainerin, Buchautorin -

geboren 1954, wuchs mit 14 Geschwistern auf einem einsamen Bergbauernhof in St. Nikolaus/Ultental (Südtirol) auf. Sie lebt heute in Meran, wo sie seit vielen Jahren als bekannte Therapeutin und Heilerin tätig ist. In ihren Kräuterwanderungen gibt sie das alte Heilwissen ihrer Vorfahren weiter, darüber hinaus hält sie u. a. Vorträge in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien, vorwiegend zu den Themen Natur, Gesundheit und Heilung.

